

Отзыв на автореферат

диссертации Элми Сарра на тему: «Факторы риска, клинические характеристики и исходы при 5-летнем наблюдении у лиц с высоким нормальным артериальным давлением», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология

Артериальная гипертензия остается одной из ключевых проблем современной медицины, оказывая значительное влияние на здоровье населения. Многочисленные исследования подтверждают, что повышенное артериальное давление напрямую связано с риском развития тяжелых осложнений, включая инфаркты, инсульты и почечную недостаточность. Особую тревогу вызывает тот факт, что это заболевание все чаще диагностируется у молодых людей, что требует более глубокого изучения факторов риска на ранних стадиях.

Среди пациентов с высоким нормальным давлением уже наблюдаются изменения, предшествующие развитию гипертензии. Такие факторы, как избыточный вес, нарушение липидного обмена, инсулинорезистентность и курение, значительно увеличивают вероятность перехода в стойкую гипертонию. Именно поэтому изучение этой группы пациентов представляет особый интерес для профилактики и раннего вмешательства.

В рамках масштабного исследования ЭССЕ-РФ-2 были проанализированы данные 334 пациентов за пятилетний период. Применение современных статистических методов позволило выявить важные закономерности в развитии артериальной гипертензии.

В диссертационном исследовании Элми Сарра впервые проведен анализ клинических особенностей и исходов у пациентов с высоким нормальным артериальным давлением в Рязанской области. В ходе работы были выявлены ключевые факторы риска развития артериальной гипертензии в течение пятилетнего периода: избыточная масса тела, абдоминальное ожирение и тахикардия. Кроме того, впервые установлено, что у лиц с высоким нормальным артериальным давлением по сравнению с нормотониками повышены уровни фибриногена и натрийуретического пептида, а также зафиксированы более высокие

показатели инсулинорезистентности (индекс HOMA-IR, метаболический индекс и индекс TyG).

В рамках данного исследования также впервые определена частота трансформации высокого нормального артериального давления в гипертоническую болезнь за пятилетний период наблюдения.

Практическая значимость работы заключается в разработке конкретных клинических рекомендаций. Пациентам с высоким нормальным артериальным давлением рекомендуется проходить ежегодное обследование, включающее ультразвуковое исследование сосудов и оценку метаболических показателей. Такой подход позволяет своевременно выявлять группу риска и принимать превентивные меры.

Выводы автора научно обоснованы и полностью соответствуют поставленным задачам. Практические рекомендации предполагают внедрение персонализированных профилактических программ для пациентов с высоким нормальным артериальным давлением, учитывающих выявленные факторы риска.

Основные результаты исследования изложены в 10 публикациях, в том числе 4 статьях в журналах из перечня ВАК при Минобрнауки России, а также представлены на 8 научных конференциях. Результаты работы внедрены в клиническую практику медицинских учреждений Рязанской области и используются в учебном процессе РязГМУ.

Автореферат полностью отражает содержание диссертации, оформлен в соответствии с требованиями.

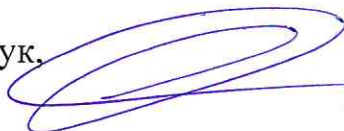
Принципиальных замечаний к работе и автореферату нет.

Заключение

Таким образом, судя по автореферату, диссертация Элми Сарра «Факторы риска, клинические характеристики и исходы при 5-летнем наблюдении у лиц с высоким нормальным артериальным давлением» является законченной научно-квалификационной работой, которая полностью соответствует требованиям п. 9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного Постановлением

Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Элми Сарра, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

Заведующий кафедрой внутренних
болезней Института НМФО
ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России,
Заслуженный врач РФ,
доктор медицинских наук,
профессор



Недогода Сергей Владимирович

Подпись д.м.н., профессора Недогоды С.В. заверяю:

Ученый секретарь Ученого совета ВолгГМУ,
к.м.н., доцент

Емельянова Ольга Сергеевна

«15» 05 2025 г.



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России).

Адрес: 400066, г. Волгоград, площадь Павших Борцов, д. 1
Телефон: +7 (8442) 38-50-05
E-mail: post@volgmed.ru